

Legionelosis

¿Qué es la legionelosis?

La legionelosis es una infección causada por la bacteria *Legionella*. El grado de la severidad de la enfermedad puede ser moderado o puede resultar en neumonía. La mayoría de los casos ocurren como un evento aislado, sin embargo se han notado brotes. Existen dos formas distintas de la enfermedad: "Enfermedad del legionario" y "Fiebre Pontiac"

¿Qué tan común es la legionelosis?

Aproximadamente se reportan 9 casos de legionelosis en Oklahoma cada año. Se estima que de 8,000 a 18,000 personas tienen la enfermedad del Legionario en los Estados Unidos cada año.

¿Qué tan severa es la enfermedad?

La severidad de la legionelosis puede ser desde una moderada enfermedad respiratoria (Fiebre Pontiac) hasta una neumonía (Enfermedad del Legionario). Las personas con la Fiebre Pontiac generalmente se recuperan en 2-5 días sin tratamiento. Hasta un 20% de los adultos saludables tienen anticuerpos que muestran exposición previa a la bacteria, pero solo un pequeño porcentaje tiene una historia de neumonía previa.

¿Dónde se encuentra la bacteria de la *Legionella*?

La *Legionella* se puede encontrar en cualquier tipo de sistema de agua. Se han encontrado en el medio ambiente en riachuelos y estanques y en tierra para sembrar. La bacteria prevalece en agua tibia estancada, tal como la que se encuentra en la mayoría de los sistemas de plomería, tanques de agua caliente, agua en las torres de enfriamiento, condensadores evaporatorios de sistemas de aire acondicionados grandes y en las tinas de agua caliente (hot tubs). Los aires acondicionados de las casas o coches NO son una fuente de la bacteria *Legionella*.

¿Cómo se propaga la legionelosis?

La enfermedad se adquiere después de inhalar el rocío de una fuente de agua que contenga la bacteria *Legionella*. La enfermedad **no** puede ser pasada de persona a persona.

¿Quién contrae la legionelosis?

La enfermedad ocurre más frecuentemente en personas mayores de 50 años de edad. La enfermedad afecta más a aquellos que fuman mucho, que tienen una enfermedad crónica de los pulmones, o tienen condiciones médicas que bajan la resistencia del sistema inmunológico a la enfermedad, tal como la diabetes, cáncer, o mal funcionamiento renal. Las personas que toman ciertas drogas, tales como los esteroides, pueden disminuir la resistencia de su sistema inmunológico y tienen un mayor riesgo de ser afectados por la legionelosis.

¿Cuáles son los síntomas regulares de la legionelosis?

Los primeros síntomas de la legionelosis incluyen dolores musculares, dolor de cabeza, cansancio, pérdida del apetito y tos, seguida de una fiebre alta (102°-105°F), escalofríos y ocasionalmente diarrea. Con la enfermedad del Legionario, muchas veces los rayos X muestran neumonía.

¿Qué tan pronto ocurren los síntomas?

El periodo entre la exposición y el comienzo de la enfermedad para la enfermedad del Legionario es de 2-10 días, pero muchas veces ocurre entre 5-6 días; para la fiebre Pontiac es de 5 a 66 horas, pero muchas veces ocurre entre 24-48 horas.

¿Cuál es el tratamiento para la legionelosis?

Los antibióticos tales como la eritromicina son efectivos para tratar la enfermedad del Legionario. La fiebre Pontiac no requiere tratamiento específico.

OSDH 08/04

